

Zingeving



Even helemaal tot jezelf komen. Weg van de waan van alledag en alleen zijn met je gedachten. Een persoonlijke retraite kan dan erg welkom zijn. Op verschillende plekken in Limburg bieden kloosters de mogelijkheid van een tijdelijk verblijf.

door **Remco Koumans**
foto's **John Peters**

De retraite als 'apk-keuring voor je geest'

De wind ruist door de bomen bij de ingang van abdij Lillbosch in Echt. Het geluid van het verkeer dat in de verte over de provinciale weg rijdt, wordt erdoor naar de achtergrond verdrongen. De zon schijnt en de vogels tsjilpen. Een tekstplaatje op de deur vraagt bezoekers om eerst de trekbel te proberen en pas bij geen gehoor de elektronische variant te gebruiken. Rust overheerst op deze plek in het buitengebied van Echt. En dat is

precies waar de gasten van het klooster voor komen. „De lange oprijlaan staat als het ware al symbool voor het verblijf hier. Weg van de drukte en richting de stilte”, vertelt broeder Johannes. Hij is degene die de logés van het gastenverblijf van abdij Lillbosch ontvangt. Het klooster zelf wordt bewoond door tien monniken. Naast de dagelijkse