

gang van zaken in het klooster zijn ze ook verantwoordelijk voor het gastenverblijf. Dat bestaat uit zeven kamers, waarvan één tweepersoonskamer, met alleen maar koud water. De douches en toiletten bevinden zich op de gang. Eenvoudig en gespeend van alle luxe. „Het hele jaar door hebben we gasten die bij ons verblijven. Er zijn ook enkele vaste groepen die elk jaar terugkomen. En zo gaat het al jarenlang.”

In retraite gaan. Oftewel: je geestelijk even helemaal afzonderen. In deze tijden waarin steeds meer mensen het gevoel hebben dat ze constant 'aan' moeten staan, zijn er ook steeds meer mensen die besluiten om even de 'reset-knop' in te drukken. Er zijn op internet veel aanbieders van zogeheten bezinningsvakanties te vinden. In Marokko, Thailand, Engeland, Spanje. Na een paar uur in het vliegtuig kom je aan op de plaats van bestemming, waar je vervolgens onder begeleiding 'opnieuw contact kunt maken met je lichaam en ziel', zoals het in sommige advertenties wordt omschreven.

Kloosters

Toch hoeft je zo ver niet te reizen om een plek te vinden waar je in retraite kunt gaan. Er zijn verschillende kloosters in Limburg die de mogelijkheid bieden om er, tegen een vergoeding, te overnachten. Zo zijn er de Zusters Birgittinessen in Weert, waar zeven eenpersoons- en zeven tweepersoonskamers beschikbaar zijn in het klooster aan de Maasstraat, pal in het centrum van de stad. Ook in de Priorij Regina Pacis in Valkenburg aan de Geul kunnen mensen terecht die op zoek zijn naar rust en stilte. Net als in Abdij Lilbosch gebeurt dat ook in Valkenburg grotendeels gescheiden van de kloosterbewoners.

„We vragen aan de mensen die hier verblijven om een gebedsdienst met ons mee te vieren. Daarnaast zijn er enkele vaste momenten, zoals de maaltijden, maar voor het overige staat het de mensen vrij om de dag naar eigen inzicht in te vullen”, vertelt broeder Johannes. „Gemiddeld blijven mensen zo'n drie dagen. Om te lezen, te mijmeren, na te denken of om te wandelen. De mensen wandelen veel om hun gedachten op orde te krijgen. Wandelen nodigt uit tot reflecteren, en het gebied rondom het klooster leent zich er ook voor. Gasten dompelen zich onder in de sfeer hier en waarderen het stuk eenvoud dat ze aantreffen. Heel veel

overbodigs uit hun leven verdwijnt hier automatisch naar de achtergrond.”

Wie denkt dat het gastenverblijf ook een economisch doel dient, heeft het mis. Broeder Johannes: „Ik denk zelf's dat we er als klooster geld op toeleggen. Het is al eeuwenlang een goed gebruik om als Benedictijner-moeder gastvrij te zijn en de deur open te zetten voor mensen die hier willen verblijven. Ik vind het daarbij altijd mooi als mensen vervolgens ook interesse tonen in hoe wij hier leven en belangstelling tonen in onze levensovertuiging, maar dat is geen vereiste. We hopen vooral dat mensen komen om zich te bezinnen op hun levensweg.”

Populair

Rust en stilte dus. Het is voor de moderne mens, die gewend is aan honderden prikkels per dag, iets wat steeds zeldzamer wordt. Het bewust

opzoeken van die rust en stilte in de vorm van een retraite wint aan populariteit. Dat ziet ook de in Roermond geboren en tegenwoordig in Nijmegen woonachtige Ton Roumen. Al zo'n twaalf jaar verzorgt hij retraites in verschillende kloosters in het land, waaronder klooster St. Michael in Steyl. „De mens is het tegenwoordig niet meer gewend om afgezonderd te zijn. Neem alleen al een smartphone. Ik had laatst pas na anderhalve dag gereageerd op een WhatsApp-bericht en toen kreeg ik meteen de vraag of alles goed met me ging. Tegelijkertijd zijn er steeds meer mensen die wel bewust op zoek gaan naar dat moment van rust. Om weer even alles op een rij te zetten en over dingen na te denken. En daar help ik ze bij tijdens de retraites, met onder meer elk dagdeel een meditatie sessie, en als men daar prijs op stelt een goed ▶

