

# Concurrentie en compassie

Het gezin als een harmonische plaats van samenleven is een bekend beeld, maar de werkelijkheid is vaak anders. Mensen komen naar mij met de vraag waarom er onvrede en jaloezie in hun gezin bestaat. Tussen broers en zussen kan er competitie en concurrentie zijn met jaloezie als gevolg. De één kan beter leren, de ander beter sporten. De één is de oogappel van vader wat tot jaloezie bij de ander leidt.

Van een broer of zus die met je concurreert, had je vroeger last en nu nog steeds. Broers en zussen zijn niet altijd elkaars hoeder, compassie is soms ver te zoeken. Net als in het oudtestamentische verhaal van de broers Kain en Abel die sterk van karakter verschilden. Het offer van Abel wordt door God geaccepteerd en dat van Kain niet, waarop de jaloerse Kain zijn broer Abel doodt.

Er zijn mensen die je liefhebt of sympathiek vindt. Er zijn ook mensen tot wie jij je neutraal houdt: je hebt niets op ze tegen en je koestert er ook geen warme gevoelens voor. En er zijn vast ook mensen die je onaardig vindt. Die groep kun je dichtbij, in het gezin of de familie aantreffen.

Welke relatie je ook met anderen hebt, je hebt er minstens twee eigenschappen mee gemeen. De eerste is dat jullie zoeken naar liefde en de tweede dat je handelt vanuit pijn die je met je meedraagt. Misschien al heel lang.

***Tussen broers en zussen kan er competitie en concurrentie zijn met jaloezie als gevolg.***

Of je nu iemand aardig vindt of niet, je deelt in deze twee eigenschappen. Dat scheidt een band. Ieder mens zoekt naar liefde en iedereen draagt pijn met zich mee. Die pijn heeft er misschien mee te maken dat je miskend bent of emotioneel verwaarloosd. Dat gemis zorgt voor onvrede. Vanuit het verlangen naar liefde, dat onbereikbaar lijkt vanwege dat gemis, word je jaloers of boos.

Als dat patroon herkenbaar wordt, kun je het doorzien en kan het je helpen vanuit mededogen naar de ander en jezelf te kijken. Compassie komt dan dichtbij.

Het bewustzijn dat je zoekt naar liefde en deelt in pijn scheidt een band. Als ik in mijn contact met iemand die ik niet aardig vind, besef dat wij beiden delen in de zoektocht naar liefde en tegelijkertijd pijn met ons meedragen, is dat bewustzijn en die verbinding stimulerend voor een fijn contact en een compassievol leven. Je eigen familie is daarvoor een uitdagend en spannend oefenterrein.

*Ton Roumen is een ervaren coach, retraiteleider en spreker.*

*Hij publiceert boeken en artikelen over spirituele thema's en persoonlijke ontwikkeling.*

*Meer informatie:  
[www.bezinnen.com](http://www.bezinnen.com)*

